



ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΜΕ ΒΑΣΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΤΗΝ ΕΛΙΑ

Εάν σας αρέσουν οι γαστρονομικές αναζητήσεις, δημιουργήστε μια πρωτότυπη συνταγή που να πληροί τις εξής προϋποθέσεις:

- 1) Εκτός από το την ελιά, πρέπει να περιέχει μόνο 6 υλικά. Σε αυτά δεν συμπεριλαμβάνονται το αλάτι και το πιπέρι.
- 2) Η συνταγή μπορεί να είναι σάλτσα, ντιπ, πίτα, ψωμί ή κάποιο απλό γλυκό.

Ο διαγωνισμός αρχίζει στις 6 Φεβρουαρίου και λήγει στις 6 Απριλίου . Η Chef Φωτεινή Καρακατσάνη θα επιλέξει τις 10 καλύτερες συνταγές και ύστερα τις 5 καλύτερες και τέλος τις 3 καλύτερες όπου μέσα από αυτές θα βγει και η νικήτρια .(Στην επιλογή της νικήτριας θα σταλεί και βίντεο σε όλους της διαδικασίας όλης)

ΠΡΟΣΟΧΗ :Μαζί με την συνταγή να αποστέλλετε και τα παρακάτω: Όνομα , Επίθετο , Τηλέφωνο , Διεύθυνση Οικίας , email , και μια φωτογραφία του ίδιου όπου στέλνει την συνταγή .

Το βραβείο είναι το εξής:

Βραβείο: Ένα δωρεάν γεύμα για δύο άτομα σε γνωστό εστιατόριο στην Αθήνα .

Στείλτε τις συνταγές σας στο info@firstcook.gr

COOKING CONTEST ON OLIVES AND OLIVE OIL

If you are partial to gastronomic pursuits, create an original recipe meeting the following criteria:

- 1) Apart from olives or olive oil, recipes should include only 6 ingredients. Salt and pepper do not count as ingredients.
- 2) The recipe can be a sauce, dip, pie, bread or a simple sweet.

The contest begins on February 6 and ending April 6. The Chef Fwteini Karakatsani will select the 10 best recipes and then the top 5 and finally the Top 3 that through will come out the winner. (The selection of the winning video will also be sent to all the whole process)

ATTENTION: Along with the recipe and send the following: Name, Last Name, Phone, Home Address, email, and a photo of that which sends the recipe.

The prize is:

Prize: A free meal for two people known restaurant in Athens.

Send your recipes at info@firstcook.gr